

«Современные гаджеты: вред или польза?»

Под таким названием 21 апреля прошел районный семинар психологов в СОШ с. Виноградного, который проводила педагог-психолог I категории Светлана Шаликоевна Кабисова.

Данная тема была выбрана не случайно. Сегодня, в век высоких цифровых технологий, наши дети впервые соприкасаются с компьютером, едва научившись ходить, а страницы в социальных сетях создают раньше, чем идут в первый класс. Сегодня они лучше взрослых обращаются с «навороченными» смартфонами и планшетными компьютерами. Но хорошо ли, когда вместо погремушки в руках малыша – гаджет? К сожалению, гаджеты для многих детей становятся единственным увлечением. К чему это приводит и надо ли спасать детей от них? Ответ на этот вопрос психологи попробовали найти в процессе семинара.

Хочу отметить, что за последние несколько лет семинар объединил различные структуры. В апрельском занятии приняли участие заведующая сельской библиотекой с. Виноградного О. Дзучева, ведущие специалисты ГБУ «Центр «Моя семья»: по профилактике социального сиротства и раннего вмешательства в трудную жизненную ситуацию семьи – В. Березовская и психолог постинтернатского сопровождения – Г. Приходько.

Это уже не первое районное мероприятие, которое проводит Светлана Шаликоевна, и всякий раз она не перестает нас удивлять высоким профессионализмом. На этом семинаре тоже не обошлось без «сюрпризов». С первых минут С. Кабисовой удалось захватить внимание участников. Заряд положительных эмоций нам **подарили** учащиеся 6 класса, исполнив песню «**До чего дошел прогресс**» (из кинофильма «**Приключения Электроника**»). В процессе мероприятия мы узнали много любопытного и познавательного о том, что такое гаджеты и какое влияние на физическое и психологическое здоровье учащихся они оказывают. Присутствовавшие были не просто слушателями, а активными участниками, упражнение «**Мозговой штурм**» дало возможность взвесить все плюсы и минусы современных гаджетов, а задание «**Переведи текст с интернет-сленга**» показало, что взрослые не так хорошо им владеют и, самое главное, он вытесняет русскую речь, ведя к падению грамотности. Светлана Шаликоевна отметила и то, что данная проблема касается не

только родителей и детей, но и всего общества, так как мы все являемся пользователями этих гаджетов. И привела примеры того, как они в школе пытаются отвлечь детей от социальных сетей, и, как оказалось, одним из проверенных способов остается сказкотерапия. Восторг всех присутствовавших вызвал кукольный театр. Учащиеся 4 класса (кл. руководитель Н. Валиева) показали инсценировку русской народной сказки «Колобок - на новый лад».

В завершение семинара ученики 4 класса подарили каждому участнику сувениры, сделанные собственными руками. Эти ангелочки, да и вся церемония дарения были настолько трогательны, что психологи попросили Н. Валиеву организовать мастер-класс для психологов по изготовлению фигурок из гипса, так как это является не только интересным занятием, но и хорошей арт-терапией.

Подводя итог занятию, С. Кабисова дала несколько рекомендаций. Любой гаджет может стать другом или заклятым врагом, может помочь в беде, а может добавить кучу проблем, может помочь найти единомышленников, а может привести к одиночеству. Без внедрения современных технологий в настоящее время не обойтись, они проникли во все сферы человеческой деятельности. Но их использование имеет как положительные, так и отрицательные стороны. Гаджет – это здорово, если пользоваться им в меру.

Хочется выразить благодарность Светлане Шаликоевне Кабисовой за проведенное на высоком профессиональном уровне мероприятие и пожелать успешного творчества в дальнейшем.
С.СУДАКОВА, руководитель районного методобъединения психологов

Источник: [Моздокский вестник](#)

28.04.2017 17:22