



РЕСПУБЛИКА ЦАГАТ ИРЫСТОН-АЛАНИЙЫ ХИЦАУАД

У Ы Н А Ф Ф Е

ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 21 января 2025 г. № 3

г. Владикавказ

О внесении изменения в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных организаций в Республике Северная Осетия-Алания»

Правительство Республики Северная Осетия-Алания

п о с т а н о в л я е т :

Внести в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных организаций в Республике Северная Осетия-Алания» изменение согласно приложению к настоящему постановлению.

Председатель Правительства
Республики Северная Осетия-Алания



Б. Джанаев

ПРИЛОЖЕНИЕ

к постановлению Правительства
Республики Северная Осетия-Алания
от 21 января 2025 г. № 3

Изменение в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания»

Пункт 3.5 Регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания, утвержденное постановлением, изложить в следующей редакции:
«3.5. Для организации питания обучающихся 1-4 классов может быть использовано следующее примерное меню:

I. 20-дневное примерное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях в период с 08:30 до 12:00									
Возрастная группа		7-11 лет							
День	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
1	2	3		4	Б	Ж	У	8	
День 1	293/М	Фрикасе из курицы		100	12,0	6,8	1,8	96,40	
	202/М	Макароны отварные		150	6,2	4,58	42,3	235,22	
	377/М	Какао на молоком		200	4,91	3,17	16,34	111,18	
		Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5	
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)		100	0,4	0,4	9,8	47	
День 2	Итого за завтрак			580	25,88	15,25	84,73	560,30	
	14/М	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,09	
	223/М	Пудинг из творога с соусом ягодным (130/30)		160	21,68	11,52	32,82	325,01	
	376/М	Чай с сахаром		200			11,09	44,34	
		Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5	
День 3	338/М	Фрукт по сезону (груша)		100	0,4	0,3	10,3	47	
	Итого за завтрак			500	24,53	19,37	68,83	552,94	
	16/М	Ветчина		15	1,94	3,27	0,29	38,4	
	173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами		200	6,96	7,42	34,68	232,05	
	382/М	Какао на молоке		200	3,99	3,17	16,34	111,18	
День 4		Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	94	
	338/М	Фрукт по сезону (банан)		150	2,3	0,8	31,5	142	
	Итого за завтрак			605	18,30	15,01	102,13	516,22	
	279/М	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30)		120	16,00	7,50	1,21	136,34	
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая		150	5,80	8,42	39,58	343,1	
День 5	377/М	Чай с сахаром и лимоном		200	0,06	0,01	11,19	46,28	
		Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	
	Итого за завтрак			520	25,81	16,43	76,13	643,18	
	212/М	Фритатта с ветчиной		130	15,45	15,72	2,73	215,2	
	71/М	Подгарнировка из зеленого горошка		40	1,24	0,08	2,6	16	

	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак		540	25,85	19,41	69,61	561,59
День 6		Сыр сливочный	18	1,80	5,30	0,90	52,90
	274/К	Соус "Болоньезе"	90	10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макаронные отварные	150	6,2	4,58	42,3	235,22
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
День 7	Итого за завтрак		588	21,22	19,46	80,44	580,42
	175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	3,69	3,94	23,29	143,79
	486	Пирог осегинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18
День 8	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150	2,3	0,8	31,5	142
	Итого за завтрак		650	17,56	16,02	102,39	629,14
	356	Купаты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155	6,34	5,28	28,62	187,05
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
День 9	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47
	Итого за завтрак		575	26,39	20,78	64,74	593,39
	14/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6
	394/М	Вареники с творогом с маслом сливочным (140/10)	150	10,40	1 1,10	45,50	258,70
День 10	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,06	6,70	46,28
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47
	Итого за завтрак		505	17,92	15,78	81,82	497,58
	234	Котлета «Морячок»	90	13,2	10,23	12,98	157,45
	147/М	Картофель по-деревенски	150	4,50	9,23	20,37	164,00

	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	164,63
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак		570	23,71	22,67	78,31	603,58
День 11	16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4
	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4,86	7,54	35,85	219,50
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150	2,3	0,8	31,5	142
	Итого за завтрак		595	16,33	15,03	98,47	581,33
День 12	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым , 130/30	160	21,68	11,52	32,82	325,01
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47
День 13	Итого за завтрак		510	24,53	19,37	68,83	552,94
		Сыр сливочный	18	1,80	5,30	0,90	52,90
	173/М	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	7,86	11,33	53,33	462,30
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
День 14	Итого за завтрак		548	17,34	20,50	94,86	743,88
	268/М	Котлеты из говядины "Московская"	90	13,28	14,49	12,7	234,34
		Булгур с овощами	150	3,45	4,19	18,96	127,35
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47
День 15	Итого за завтрак		570	19,56	19,29	67,61	525,47
	14/М	Икра кабачковая	40	0,64	2,52	2,96	37,08
	211/М	Омлет с сыром	200	18,41	16,28	3,82	236,66
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47

День 16	Итого за завтрак		610	25,04	19,91	61,58	531,52
	14/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6
	293/М	Куры запеченные	90	19,57	9,45	5,08	183,65
	202/М	Макаронны отварные с маслом сливочным	155	6,2	4,58	42,3	235,22
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
День 17	Итого за завтрак		40	3,16	0,4	19,32	94,0
	14/М	Хлеб пшеничный	500	32,83	18,35	77,79	608,81
	219/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	377/М	Сырники из творога с молоком сгущенным (130/30)	160	22,92	13,17	33,29	345,69
	338/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	1 1,19	46,28
День 18	Итого за завтрак		40	3,16	0,4	19,32	94
	173	Хлеб пшеничный	100	0,4	0,3	10,3	47
	486	Фрукт по сезону (груша)	510	26,62	21,13	74,23	599,06
	382/М	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	8,40	1 1,08	36,00	277,32
	338/М	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	7,63	8,16	31,26	232,42
День 19	Итого за завтрак		200	3,99	3,17	16,34	111,18
	173	Какао на молоке	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	486	Хлеб пшеничный	150	2,3	0,8	31,5	142
	382/М	Фрукт по сезону (банан)	680	24,64	23,46	129,59	833,17
	338/М	Наггетсы из курицы	90	21,57	9,1	3,46	163,6
День 20	Итого за завтрак		150	3,45	4,19	18,96	127,35
	173	Булгур с овощами	200			11,09	44,34
	486	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	382/М	Хлеб пшеничный	100	0,4	0,4	9,8	47
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	570	27,79	13,94	57,80	452,83
День 20	Итого за завтрак		90	13,80	5,80	3,64	121,96
	232/М	Рыба запеченная	155	3,24	6,82	22,25	163,78
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	200	3,23	2,51	20,67	118,89
	379/М	Напиток кофейный на молоке	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Хлеб пшеничный	150	2,3	0,8	31,5	142
Итого за завтрак		Фрукт по сезону (банан)	625	24,89	16,18	92,55	616,88

	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Итого за завтрак	10 791	467	367	1 632	11 784
Среднее значение	540	23,34	18,37	81,62	589,21
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		30%	24%	24%	25%
100 % Норма СанПиН		77	79	335	2 350

II. 20-дневное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях в период с 12:00 до 16:00							
Возрастная группа		7-11 лет					
День	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3	4	Б	Ж	У	8
День 1	62/К	Салат морковный	60	0,78	3,06	4,14	47,97
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,9	7,94	82,42
	293/М	Фрикасе из курицы	100	12,0	6,8	1,8	96,40
	202/М	Макароны отварные	150	6,6	4,30	42,3	235,0
	342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
Итого за обед			800	27,53	20,22	110,23	717,48
День 2	45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,1	2,98	53,15
		Суп из тыквы со сливками	200	2,35	6,41	18,35	140,46
	268/М	Котлеты из говядины	90	13,24	10,86	12,6	201,29
	487	Картофель, тушеный с луком и морковью	150	3,17	3,5	24,62	143,14
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
Итого за обед			790	26,07	24,71	99,71	730,16

День 3	99/К	Салат "Осенний"	60	1,1	5,15	7,67	81,71
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,7	4,30	15,42	102,7
	291/М	Плов с индейкой	200	26,19	13,39	35,82	348,99
	342/М	Компот из вишни	200	0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		750	38,61	23,88	113,48	790,00
День 4	75/М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,1	4,30	15,20	115,9
	279/М	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30)	120	16,00	7,50	1,21	136,34
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	193,0
	342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
День 5	Итого за обед		820	32,73	23,78	107,16	776,15
	20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,53	5,06	1,98	55,61
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,9	7,94	82,42
	232/М	Рыба запеченная	90	13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	3,24	6,82	22,25	163,78
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
День 6		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		795	26,15	23,01	93,54	694,71
	49/М	Салат витаминный/1 вариант/	60	1,26	3Д1	4,46	51
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	1,79	6,03	14,48	119,65
	274/К	Соус "Болоньезе"	90	10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макароны отварные	150	6,6	4,30	42,3	235,0
	342/М	Компот из вишни	200	0,16	0,04	15,42	63,6
День 6		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		795	26,66	23,56	117,57	790,77

День 7	99/К	Салат "Осенний"	60	1,1	5,15	7,67	81,71
	96/М	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205	1,95	3,06	13,54	90,08
		Наггетсы из курицы	90	21,57	9,1	3,46	163,6
	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155	6,34	5,28	28,62	187,05
	388/М	Напиток из шиповника	200	0,53	0,22	18,6	88,51
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		795	37,95	23,76	111,04	803,99
	55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,75	5,06	3,72	63,85
	88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	9,48	82,6
День 8		Купаты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
	415/К	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	31,61	171,57
	342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		795	30,13	28,58	99,10	818,21
	67/М	Винегрет овощной	60	1,05	5,12	5,64	73,32
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,9	7,94	82,42
	268/М	Шницель из говядины и мяса птицы	90	11,49	13,42	10,85	211,77
	173/М	Каша пшеничная с соусом красным (150/30)	180	3,45	4,19	18,96	127,35
День 9	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		825	24,57	28,68	101,12	765,80
	49/М	Салат витаминный (2 вариант)	60	1,26	3,08	4,46	50,60
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,7	4,30	15,42	102,7
	234	Котлета «Морячок»	90	13,2	10,23	12,98	157,45
	147/М	Картофель по-деревенски	150	3,68	5,09	29,07	176,52
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,06	6,70	46,28
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
День 10		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		790	29,37	23,76	107,78	726,55

День 11		Салат из фасоли с грецким орехом	60	0,52	6,8	0,30	70,00
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,3	14,64	115,11
	290/М	Чахохбили из куриного филе (45/45)	90	11,39	9,85	3,41	145,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		790	27,42	28,28	104,70	788,82
	75 М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной	205	1,79	6,03	14,48	119,65
День 12	279/М	Тефтели из говядины с соусом красным (90/30)	120	10,70	11,60	12,88	198,72
	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	3,63	0,4	22,61	75,9
	342/М	Компот из вишни	200	0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		825	24,40	23,57	111,55	726,05
	50/М	Салат из свеклы с сыром из твердых сортов	60	2,6	4,65	4,88	73,92
	88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	9,48	82,6
	268/М	Шницель из говядины и мяса птицы	90	11,53	17,05	10,92	244,82
	487	Картофель, тушеный с луком и морковью	150	3,17	3,5	24,62	143,14
День 13	342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		795	25,93	30,41	103,95	800,17
	45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,1	2,98	53,15
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,1	4,30	15,20	115,9
	268/М	Котлеты из говядины "Московская"	90	13,28	14,49	12,7	234,34
		Булгур с овощами	150	3,45	4,19	18,96	127,35
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
День 14		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		795	28,06	25,31	111,61	789,39

День 15		Подгариновка из свежего огурца	60	0,48	0,01	1,68	8,69
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,9	7,94	82,42
	232/М	Рыба запеченная	90	13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	3,24	6,82	22,25	163,78
	342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		800	25,67	18,69	89,56	632,54
День 16	67/М	Винегрет овощной	60	1,05	5,12	5,64	73,32
		Суп из тыквы со сливками	200	2,35	6,41	18,35	140,46
	293/М	Куры запеченные	90	19,57	9,45	5,08	183,65
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным (150/5)	155	6,2	4,58	42,3	235,22
	342/М	Компот из яблок и вишни	200	0,24	0,13	15,14	62,69
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		805	35,87	26,69	125,66	888,34
День 17	49/М	Салат витаминный 1/2 вариант/	60	1,26	3,11	4,46	51
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,7	4,30	15,42	102,7
	294	Котлеты куриные	90	16,60	7,80	14,5	133,99
	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155	6,34	5,28	28,62	187,05
	342/М	Компот из вишни	200	0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		795	35,52	21,53	117,52	731,34
День 18	23/М	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1,07	3,29	4,21	50,52
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	1,79	6,03	14,48	119,65
	392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 200/5	205	21,5	12,65	42,02	363,6
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		760	31,45	23,02	118,44	804,66

День 19	75М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,1	4,30	15,20	115,9
		Нагетсы из курицы	90	21,57	9,1	3,46	163,6
	202/М	Булгур с овощами	150	3,45	4,19	18,96	127,35
	342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		790	37,40	23,20	98,68	737,76
	20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,53	5,06	1,98	55,61
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,3	14,64	115,11
День 20	232/М	Рыба запеченная	90	13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	3,24	6,82	22,25	163,78
	388/М	Напиток из шиповника	200	0,53	0,22	18,6	88,51
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		795	26,68	24,20	100,26	737,97

	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Итого за обед	15160	628,30	488,84	2142,66	15250,87
Среднее значение	758	31	24	107	763
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		41%	31%	32%	32%
100% Нормы СанПиН		77	79	335	2 350

».