

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
Администрации местного самоуправления Моздокского муниципального
района

363700, PCO-Алания, г. Моздок, ул. Кирова, 20

тел/факс 3-24-37 E-mail: ruoams-mozdok@mail.ru

20 марта 2025 г.

г. Моздок

№ 140

ПРИКАЗ

**О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»**

В целях определения степени вовлеченности обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, а также пропаганды здорового образа жизни **приказываю:**

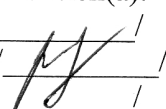
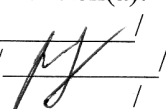
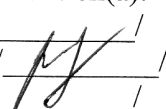
1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) 22 марта 2025 г. в 09:00 на базе МБОУ СОШ ст. Луковской.
2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Президентских состязаний в 2024-25 учебном году (Приложение 1).
3. Руководителям образовательных организаций обеспечить явку:
 - 3.1 обучающихся на соревнования, согласно поданным заявкам;
 - 3.2 ответственных лиц за безопасность обучающихся во время проведения соревнований;
 - 3.3 судейской коллегии (Приложение 2).
4. Руководителю МБОУ СОШ ст. Луковской (Аспидовой А.В.) обеспечить условия для проведения Президентских состязаний.
5. Ответственным координатором за организацию и проведение мероприятия назначить методиста по воспитательной работе ИРМЦ Хохлачевой Л.В.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на руководителя ИРМЦ Загалову А.В.

Заместитель начальника Управления образования



Н.В. Байкалова

С приказом ознакомлен(а):

Загалова А.В. /  /
Хохлачева Л.В. /  /
Аспидова А.В. /  /

Положение

О муниципальном туре всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Цели и задачи

Муниципальный тур Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) является комплексным спортивно-массовым мероприятием. Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии.
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

2. Сроки и место проведения

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, республиканский и всероссийский.

1 этап - Школьный (в общеобразовательных учреждениях) до 1 марта 2025 года;

2 этап – Муниципальный (в муниципальных образованиях) до 1 апреля 2025 года;

3 этап – Республиканский 22-26 апреля 2025 года;

4 этап – Всероссийский в сентябре 2025 года.

Муниципальный этап президентских состязаний проводится **22 марта 2025 года** на базе МБОУ СОШ ст. Луковской. **Начало состязаний в 9.00 ч.** В Муниципальном этапе

Президентских состязаний принимает участие класс-команда, победившая в школьном этапе в своих параллелях.

3. Руководство проведением муниципального этапа Президентских состязаний

Общее руководство подготовкой и проведением муниципального тура Президентских состязаний осуществляется Управлением образования АМС Моздокского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания.

Непосредственное проведение соревнований осуществляют главная судейская коллегия.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных спортивных мероприятиях».

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют **сельские класс-команды (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 7 человек: 6 участников (3 юношей, 3 девушек) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации. Возраст учащихся, участвующих в муниципальном этапе 2012, 2013, 2014 годов рождения (5 класс).**

В состав класса-команды должны входить обучающиеся **5 класса (класс-команда одной школы**

К участию в соревнованиях не допускаются класс-команды:

-включившие в состав класс-команды обучающихся, не указанных в заявке;

-сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

- имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 1 сентября 2024 года;

- нарушившие численный состав класс-команды;

- представившие заявку на участие позже установленного срока.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму, номера и страховой полис обязательного медицинского страхования

5. Программа мероприятия

	Вид программы	мальчики	девочки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	Все участники команды		командная
2.	Встречная эстафета	Все участники команды		командная

Все виды программы для всех классов-команд являются обязательными. Отказ класса-команды от участия, в каком-либо из видов программы не допускается.

1. Спортивное многоборье.

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды. «Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

Челночный бег 3х10 м. (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта с касанием руки до линии. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Подъём туловища из положения «лежа на спине» (юноши и девушки). Исходное положение: руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. **Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей** в одной попытке за 30 секунд.

Прыжок в длину с места (юноши и девушки). Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши и девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 секунд) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. **Сгибание ног в коленях не допускается.**

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунд видимое для судьи положение виса. **Не допускается:** сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, раскрытие ладони, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола или предмета высотой не более 5см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

2. Встречная эстафета.

Соревнования командные. Участники каждого класса-команды выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки) на расстоянии 30 метров друг от друга. По сигналу стартера первые номера начинают движение. Достигнув линии второй половины своего класса-команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами. Результат фиксируется с помощью секундомера при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

6. Условия подведения итогов

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классами-командами, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

7. Награждение

Победители и призёры награждаются специальными дипломами.

8. Заявки

Заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний (приложение), подаются заранее до начала соревнований. Руководители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку;
- копию списка учащихся из дневника. ру;

ЗАЯВКА

для участия в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

(город, район, село) _____

Школа _____ класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.			Допущен, подпись врача, печать

Допущено к муниципальному этапу Президентских состязаний _____ обучающихся.

Врач _____
(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« _____ » _____ 2023г.

(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

1. Рафиков Р.Т, Аскеров М.А., Сатиаджиев М.Р. тренеры – преподаватели МБУДО СШ №2;
2. Шумейко Т.А., Нечаева Е.А. МБОУ СОШ №3;
3. Бураева Л.Н., Коткова М.О.МБОУ СОШ ст. Луковская;
4. Хасанова М.А, Умаханова З.В. МБОУ СОШ с.Кизляр№2;
5. Джелиева М.А. МБОУ СОШ с. Виноградное;
6. Гуляева Э.Э. МБОУ СОШ №6;
7. Козлова Г.А. МБОУ ООШ ст. Ново-Осетиновская;
8. Маниотаки В.В. МБОУ ООШ пос. Калининский;
9. Крайняя В.А. МБОУ СОШ №8;
10. Будайчиева М. Э. МБОУ СОШ с.Кизляр№1