

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
Администрации местного самоуправления Моздокского района

363700, РСО-Алания, г. Моздок, ул. Кирова, 20

тел/факс 3-24-37 E-mail: ruoams-mozdok@mail.ru

14 марта 2023 г.

г. Моздок

№ 100

ПРИКАЗ

О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В целях определения степени вовлеченности обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, а также пропаганды здорового образа жизни **приказываю:**

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) 18 марта 2023 г. в 10:00 на базе МБОУ СОШ ст. Луковской.
2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Президентских состязаний в 2022-23 учебном году (Приложение 1).
3. Руководителям образовательных организаций обеспечить явку:
 - 3.1 обучающихся на соревнования, согласно поданным заявкам;
 - 3.2 ответственных лиц за безопасность обучающихся во время проведения соревнований;
 - 3.3 судейской коллегии (Приложение 2).
4. Руководителю МБОУ СОШ ст. Луковской (Чумаченко А. Н.) обеспечить условия для проведения Президентских состязаний.
5. Ответственным координатором за организацию и проведение мероприятия назначить методиста ИРМЦ Управления образования Таранову Е.М.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на руководителя ИРМЦ Управления образования Мальцеву И.Г.

/Начальник Управления образования

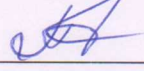
Н.Н. Гаспарьянц



С приказом №100 от 14 марта 2023 г. ознакомлен(а):

Чумаченко А.Н. / _____ /

Таранова Е.М. /  /

Мальцева И.Г. /  /

Положение
О муниципальном туре Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

1. Цели и задачи

Муниципальный тур Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» является комплексным спортивно-массовым мероприятием.

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее — класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии.
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

2. Сроки и место проведения

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, республиканский и всероссийский. Республиканский тур Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» проводится по май 2023 года в 3-х этапах:

1 этап — школьный этап Президентских состязаний проводится до 1 марта 2023 года на всей территории республики. Непосредственное проведение 1 этапа Президентских состязаний осуществляют общеобразовательные организации. В школьном этапе принимают участие команды с 1 по 11

классы, сформированные из обучающихся одного класса (далее — класскоманда). Соревнования проводятся межщ класс-командами по параллелям;

2 этап — проводится в муниципальных образованиях республики до 31 марта 2023 года. На этом этапе Президентских состязаний принимают участие класс-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. 2 этап проводится по параллелям среди обучающихся 5-11 классов отдельно среди городских класс-команд и сельских класс-команд;

3 этап - проводится с 25 апреля по 29 апреля 2023 года в г. Владикавказ. В республиканском этапе принимают участие класс-команды, победившие в муниципальном этапе.

Возраст учащихся, участвующих в 3 и 4 (Всероссийском) этапах определяется по жеребьёвке, проводимой в Федеральном центре организационно-методического обеспечения физического воспитания в марте 2023 года;

4 этап Президентских состязаний проводится в сентябре 2023 года в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении «Всероссийский детский центр «Орлёнок» (Краснодарский край), в котором принимают участие класс-команды, победившие в региональном этапе.

Муниципальный тур президентских состязаний проводится 18 марта 2023 года на базе МБОУ СОШ ст. Луковской. Начало состязаний в 10.00.

3. Руководство проведением муниципального тура

Общее руководство подготовкой и проведением муниципального тура Президентских состязаний осуществляется Управлением образования АМС Моздокского района Республики Северная Осетия-Алания.

Непосредственное проведение соревнований осуществляют муниципальная детско-юношеская спортивная школа, главная судейская коллегия.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивнооздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколам заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года №4.

— городские класс-команды (класс-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

сельские класс-команды (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 7 человек, в том числе 6 участников (3 юношей, 3 девушек) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют:

В состав класса-команды должны входить обучающиеся 6 класса (класскоманда одной школы). Малокомплектные сельские школы, не добравшие предусмотренную норму участников и предоставившие соответствующие документы, имеют право включить в состав команды учащихся 5-х классов.

К участию в соревнованиях не допускаются классы-команды:

включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке;

имеющих в своем составе обучающихся, не участвовавших в школьном этапе Президентских состязаний;

имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 1 января 2023 года;

представившие заявку на участие позже установленного срока.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму

5. Программа мероприятия

	Вид программы	мальчики	девочки	Форма
--	---------------	----------	---------	-------

			астия
1.	«Спортивное многобоье» тесты	Все участники команды	командная
2.	Встечная эстаэта	Все астники команды	командная

Все виды программы для всех классов-команд являются обязательными. Отказ класса-команды от участия, в каком либо из видов программы не допускается.

Спортивное многоборье.

Соревнования командные. Принимают участие все участники классакоманды. «Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

Челночный бег 3x10 м. (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта с касанием руки до линии. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Подъём туловища из положения «лежа на спине» (юноши и девушки). Исходное положение: руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

Прыжок в длину с места (юноши и девушки). Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши и девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 секунд) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунд видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, раскрытие ладони, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение — упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола или предмета высотой не более 5см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении

прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Встречная эстафета.

Соревнования командные. Участники каждого класса-команды выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки) на расстоянии 30 метров друг от друга. По сигналу стартера первые номера начинают движение. Достигнув линии второй половины своего классакоманды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами. Результат фиксируется с ПОМОЩЬЮ секундомера при пересечении последним участником классакоманды финишной линии.

6. Условия подведения итогов

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками классакоманды.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классамикомандами, преимущество получает класскоманда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Участнику классакоманды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

7. Награждение

Победители и призёры награждаются специальными дипломами.

8. Заявки

Заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний (приложение 3), подаются заранее до начала соревнований. Руководители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку;
- копию списка учащихся из классного журнала.

Приложение 2 к приказу
№100 от 14.03.2023 г.

Состав судейской коллегии

тренеры-преподаватели ДЮСШ №2: Домницкий В. Н., Аскеров М. А.;

МБОУ СОШ г. Моздока: Шумейко Т. А., Дзгоев А. А., Матвеев Р. В.;

МБОУ СОШ №1 с. Кизляр: Будайчиева М. Э.;

МБОУ СОШ NQ8 г. Моздока: Крайняя В. А.;

МБОУ СОШ ст. Луковская: Бураева Л. Н., Иноземцева Д. Ф.;

МБОУ СОШ №2 с. Кизляр: Бдтаев А.;

МБОУ СОШ с. Виноградное Джелиева М.А.;

МБОУ СОШ с. Веселое: Айсинов К. С.;

МБОУ СОШ №2 с. Кизляр: Джантемирова О. Х.

ЗАЯВКА

для участия в муниципальном этапе Всероссийских спортивных
соревнованиях школьников «Президентские состязания»

(город, район, село)_____

Школа_____ класс_____

	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.			Допущен, подпись врача, печать

Допущено к муниципальному этапу Президентских состязаний
_____обучающихся.

Врач_____

(ФИО)

(подпись)

(М.П. МЕДИЦИНСКОГО учреждения)

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю: Директор школы

« » 2023 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.