

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа с. Виноградное Моздокского района
Республики Северная Осетия- Алания
363713, РСО - Алания, Моздокский район, с.Виноградное,
ул.Советская, 63 тел/факс 5-41-81**

**Отчет
об использовании современных образовательных технологий в
образовательном процессе и эффективности их применения
учителем физической культуры
Джелиевой Марины Александровны**

На своих уроках учитель часто использует современные образовательные технологии.

Здоровьесберегающие. 1. Ведется постоянный контроль за соответствием требованиям техники безопасности, гигиены и температурному режиму, спортивной одежды и обуви обучающихся. Объясняются правила подбора одежды для занятий различными видами спорта.

2. Занятия по легкой атлетике (сентябрь – октябрь и апрель – май) проводятся на свежем воздухе, что способствует закаливанию детей.

3. В процессе урока обучающиеся получают посильные задания с учетом физического развития и физической подготовленности ученика на данном этапе.

4. Обучающиеся освобожденные от занятий по состоянию здоровья, принимают активное участие в процессе урока в качестве докладчиков теоретического материала, судей, помощников учителя и т.д.

5. На занятиях и во внеурочное время постоянно ведутся беседы с учениками:

- по профилактике вредных привычек;
- о здоровом образе жизни;
- о значении занятий физической культурой и спортом для физического развития подростков;
- о занятиях адаптивной физической культурой при ограничении физических нагрузок, обусловленных тем или иным заболеванием;
- об особенностях воздействия занятий различными видами спорта на физическое развитие ребенка и принципах выбора вида спорта для дополнительных занятий.

Игровые. На каждом уроке физической культуры применяются элементы игровой технологии:

- для обучения двигательным действиям (подвижные игры, спортивные игры (баскетбол, волейбол, пионербол, футбол);
- для развития различных физических качеств (различные эстафеты, подвижные игры);

- для увеличения положительных эмоций от занятий физической культурой и тем самым повышения интереса к занятиям физическими упражнениями и спортом.,

Соревновательные. Соревновательная технология применяется при совершенствовании различных двигательных действий. На занятиях по подвижным, спортивным играм применяется соревновательный метод, в процессе учебной игры повышается эмоциональная направленность урока и увеличивается интерес к игре. Технология эффективна в привлечении школьников к занятиям физической культурой и спортом во внеурочное время. Обучающиеся участвуют в соревнованиях школьного и муниципального уровней. Во время сдачи контрольных тестов применение соревновательной технологии позволяет добиться более высоких показателей физической подготовленности, помогает школьникам обрести уверенность в своих силах.

Личностно-ориентированного обучения. Использование личностно-ориентированной технологии на уроке позволяет развивать физические качества обучающихся учитывая его индивидуальные способности. Средства и методы структурируются так, что позволяют школьнику проявлять избирательность к предметному материалу, его виду и форме, в этих целях разрабатываются индивидуальные программы обучения. Личностно-ориентированное обучение исходит из признания уникальности субъектного опыта самого ученика, как важного источника индивидуальной жизнедеятельности, проявляемой в частности, в познании. Поэтому и необходимо дифференцирование и задач, и содержания, и темпа освоения программного материала, и оценки достижений. На уроках обучающиеся выполняют упражнения и игровые задания по силам, в процессе урока останавливаться на отдых.

Информационно-коммуникативные. На уроках физической культуры применяются элементы информационно-коммуникационной технологии: использование проектора для показа презентаций, видеороликов в ходе урока в качестве наглядного материала (история, правила спортивных игр, соревнований, тактически действия в игре, жесты судей спортивных игр, техника выполнения упражнений: кувырок, ведение мяча, подача мяча и т.д.).

И. о.директора школы:



Кочиева Ц.Р.